





## **Separa y extiende tu visión en los siguientes siete ámbitos**

Cerciórate de que cada uno de ellos forma parte de tu visión.

Yo soy yo y mi circunstancia, y si no la salvo no me salvo yo".

José Ortega y Gasset

### **I. Físico**

---

---

---

---

---

---

---

### **II. Intelectual**

---

---

---

---

---

---

---

### **III. Liderazgo**

a. **Ámbito Familiar**

---

---

---

---

---

---

---

b. **Ámbito Laboral**

---

---

---

---

---

---

---

c. **Ámbito Cívico Social**

---

---

---

---

---

---

---

**IV. Profesional**

---

---

---

---

---

---

**V. Familiar**

---

---

---

---

---

---

**VI. Cívico/Social**

---

---

---

---

---

---

**VII. Económico**

---

---

---

---

---

---

## Reconociendo la brecha de valor

### Diagnóstico

"Comprendo mi situación a partir de lo que querría que fuera, a partir de lo que quiero llegar a ser".

Jean-Paul Sartre

"El espíritu afligido puede ser regenerado completamente como un enfermo por su médico. En verdad se puede hacer de la vida sobre la Tierra una terapéutica".

Martín Lutero  
Comentario sobre la epístola  
a los romanos

A la luz de tu filosofía y visión personales, ¿qué acciones piensas que debes mejorar, mantener e innovar?.

### I. Físico

Cuidar nuestro cuerpo es tomar conciencia de que la salud es el máspreciado activo del ser humano: la posibilidad de la ilusión, el talento, el trabajo y la virtud. Protejo la salud a través de la buena alimentación, el chequeo médico preventivo, el ejercicio físico y el sueño reparador.

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

## II. Intelectual

Algunos líderes premian al ejecutivo brillante, al gran ingeniero que obtiene respuestas correctas rápidamente. Nosotros creemos que debe premiarse también al colaborador perseverante, al que nos muestra cinco o seis maneras de cómo no llegar a la respuesta correcta. Y es que estamos convencidos de que el mundo le pertenece más al segundo que al primero.

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

### III. Liderazgo

Un buen líder es aquel que sabe que la autoridad es una investidura civil creada para resguardar y unir las ideas y expectativas de todos: esposa e hijos; colaboradores y ciudadanos.

#### 1. Ámbito Familiar

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

## 2. Ámbito laboral

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Ámbito cívico/social

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

---

---

---

## IV. Profesional

Así como una página encuentra su sentido si se compagina en un todo llamado libro, de la misma manera, el hombre, si lo decide, puede hacer a un lado una vida trivial y convertir los días en oportunidades para la construcción paulatina de un proyecto vital sin igual.

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

## V. Familiar

El libre albedrío es la posibilidad de deliberar, experimentar, equivocarse y aprender. La equivocación y la injusticia son hijos de la libertad. La libertad exige pues tolerancia a no ser que, con tal de restringir el desacierto, estemos dispuestos a aniquilar la razón.

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

---

## VI. Cívico/Social

Aquel que no sienta una especial devoción por los seres humanos y no experimente la exaltación del alma por una sonrisa o una lágrima, difícilmente será equitativo. El espacio moral es tan frágil que no queda sino solidarizarse con quienes experimentan en sí mismos la aventura de la vida.

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

## VII. Económico

Una buena economía favorece la calidad de vida. Es necesario ordenar nuestros gastos para poder acceder a lo que constituye un vivir auténtico y edificante.

a. ¿Qué debo mejorar?

---

---

---

---

---

b. ¿Qué debo mantener?

---

---

---

---

---

c. ¿Qué nuevas cosas debo comenzar a hacer?

---

---

---

---

---

## Designando a mis consejeros

¿Con quién te gustaría revisar tus avances?

"No existen los lenguajes privados".

- Ludwig Wittgenstein

I. Físico

II. Intelectual

---

---

III. Liderazgo

IV. Profesional

---

---

V. Familiar

VI. Cívico/Social

---

---

VII. Económico

---

## Construyendo los equipos de retroalimentación

"Puesto que toda circunstancia que puede mejorar la condición de un individuo es digna de ser tomada en cuenta e inventariada, nada es dejado al azar, al capricho o a la discreción, sino que todo es examinado y fijado según dimensión, número, peso y medida".

- J. Bentham

### I. Físico

---

---

---

### II. Intelectual

---

---

---

### III. Liderazgo

---

---

---

### IV. Profesional

---

---

---

### V. Familiar

---

---

---

### VI. Cívico/Social

---

---

---

### VII. Económico

---

---

---

## Agendas

¿Qué acciones puntuales te gustaría sacar adelante?

"Hubo un tiempo en que, aunque mi camino era difícil, esta alegría dentro de mí evitaba la fatiga, y todos los infortunios no eran más que la materia con que la fantasía tejía mis sueños de dicha, pues la esperanza crecía a mi alrededor como una vid, y frutos y follaje que aún no eran míos, me lo parecían".

Coleridge

### I. Físico

---

---

---

---

---

---

---

### II. Intelectual

---

---

---

---

---

---

---

**III. Liderazgo**

---

---

---

---

---

---

---

---

**IV. Profesional**

---

---

---

---

---

---

---

---

**V. Familiar**

---

---

---

---

---

---

---

---

**VI. Cívico/Social**

---

---

---

---

---

---

---

---

**VII. Económico**

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Mi compromiso con el futuro**

La vida, la virtud, la felicidad, no están en alcanzar cosas, sino en el esfuerzo por alcanzarlas; no están en conseguir algo sino en intentarlo. El acontecimiento del logro es sólo una anécdota para el recuerdo, un pequeño galardón en un largo camino de trajín edificante.

De aquí a ..... años yo voy a tener ..... años. Quiero, fervientemente, a esa edad, estar feliz. Quiero sentir alegría por la memoria de mis decisiones y experiencias; satisfacción por el camino de vida construido. Quiero saber que fui capaz, a través de mis acciones, de regalarme serenidad, autonomía y progreso.

Sé que necesito tener presente mi filosofía y vocación, porque mi obrar será tenaz sólo si dejo que ellas me guíen a lo largo del camino.

Mis principios e ilusiones me ayudarán a discernir lo prudente de lo imprudente y a prescindir de todo aquello que, siendo provechoso para otros, no sea compatible con mi propio camino de libertad.

Sé que necesito dejar al margen toda debilidad y sentimiento pusilánime.

Me comprometo así, hoy, conmigo mismo, a trabajar arduamente para vivir mi sueño.

---

Firma del participante





**Vida Edificante**

©2002, CAMPOVERDE Consultores Asociados S.A.C.

Ernesto Diez Canseco 236

Of. 302 Miraflores. Lima – Perú

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización de los titulares del copyright bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción de esta obra por cualquier medio y la distribución de ejemplares de ella.